



| | | | |
|-------------------------------|--|--|-------------------|
| Mujer hoy ⁷ | Tirada: 1.331.036 | Sección: - | |
| | Difusión: 1.081.043 (O.J.D) | Espacio (Cm_2): 234 | |
| Nacional | Audiencia: 3.783.650 (E.G.M) | Ocupación (%): 44% | Imagen: No |
| Semanal | 03/01/2009 | Valor (€): 8.926,10 Valor Pág. (€): 19.850,00 Página: 9 | |

Cuatro libros para... inyectarte optimismo vital



De qué va. A medias entre la biografía y el libro de autoayuda, Karbo nos explica cómo llegó Kat a convertirse en el icono que conocemos.

Qué te aportará. Vitalidad y coherencia vital.

"Cómo ser única, lecciones de vida de Katharine Hepburn". Karen Karbo. Vergara, 18 €.



De qué va. Una mujer destrozada por la muerte de sus padres redescubre el placer de vivir a través de un misterioso confidente.

Qué te aportará. Perspectiva y valor ante los reveses.

"El mejor lugar del mundo es aquí mismo". Francesc Miralles y Care Santos. Urano, 15 €.



De qué va. Estos relatos, escritos por cooperantes, versan sobre las realidades que han conocido, sin juicios de valor, moralina ni sensiblería.

Qué te aportará. Solidaridad en tiempo real.

"Maleta vacía y otros relatos de cooperación". VV. AA. El rapto de Europa, 14 €.



De qué va. El camino hacia la felicidad a través de la meditación, según la visión modernizada del budismo del monje Mingyur.

Qué te aportará. Ciertas claves de la alegría: compasión, equilibrio, descanso...

"La alegría de la vida". Yongey Mingyur Rinpoche. Granica, 20 €.